

# LESIÓN CEREBRAL Y VIOLENCIA DOMÉSTICA



La violencia doméstica es reconocida como una de las principales causas de Lesión Cerebral Traumática (TBI, por sus siglas en inglés). Los agresores atacan la cabeza, el cuello y la cara más que cualquier otra parte del cuerpo, lo cual crea la posibilidad de lesiones cerebrales. La Lesión Cerebral se debe tener en cuenta al trabajar con sobrevivientes.

20 millones



Hasta 20 millones de mujeres cada año podrían sufrir una lesión cerebral causada por violencia doméstica.

85%



En 1 estudio de mujeres víctimas de Violencia Doméstica, el 85% sufrió golpes en la cabeza; para el 50% de ellas, fueron demasiadas veces para contarlas.

83%



En el mismo estudio, el 83% fueron estranguladas (lo cual puede provocar una lesión cerebral por falta de oxígeno), el 88% fueron estranguladas varias veces.

26%



Los hombres también son víctimas de violencia doméstica. El 26% de los hombres denuncian maltrato doméstico a lo largo de sus vidas.



## LAS MEJORES PRÁCTICAS

El personal del sistema de atención por Violencia Doméstica debería:

- **EXAMINAR** si hay antecedentes de Lesión Cerebral
- **EVALUAR** el deterioro cognitivo y funcional
- **CAPACITAR** al personal sobre las Lesiones Cerebrales
- **SUMINISTRAR INFORMACIÓN** a la persona acerca de su Lesión Cerebral
- **PROPORCIONAR** y **ENSEÑAR** adaptaciones
- **CONECTAR** la persona atendida con Recursos Comunitarios

## PROBLEMAS COMUNES

Después de una Lesión Cerebral, frecuentemente vemos problemas con

- La atención, la memoria y los nuevos aprendizajes
- La velocidad de procesamiento más lenta
- La organización, la resolución de problemas y la impulsividad
- Irritabilidad, frustración y agitación
- Equilibrio, mareos y dolores de cabeza
- Escasa conciencia de los déficits y las dificultades
- Dificultad para ser flexible, autoseguimiento deficiente

## QUÉ BUSCAR

El personal del sistema de atención por Violencia Doméstica podría ver:

- Personas que pierden información porque no pueden prestar atención
- Personas con dificultad para evaluar el peligro, para tomar decisiones relacionadas con la seguridad
- Lentitud para seguir instrucciones porque ellos no pueden procesarlas rápidamente
- Dificultad para adaptarse a vivir en un refugio
- Caídas y lesiones frecuentes
- Vulnerabilidad a ser explotado o explotada por otros
- Se queda estancado en una idea o en una manera de hacer algo, no reconoce los errores

**15.5 MILLONES** de niños son testigos de violencia doméstica cada año. Las mujeres frecuentemente buscan refugio antes de buscar tratamiento por lesión.

# Adaptaciones comunes para las dificultades por Lesión Cerebral

## He aquí algunas adaptaciones comunes y sencillas:

- Trabajar por periodos de tiempo más cortos
- Eliminar las distracciones a tu alrededor, tal como el ruido o el movimiento
- Tomar notas (en papel, en una libreta, en un teléfono o computadora)
- Usar un teléfono para establecer alarmas para recordar citas
- Repetir información a la persona
- Hablar más despacio; darles más tiempo para responder
- Darle a la persona una lista de reglas de la casa, instrucciones escritas, o imágenes para ayudarle a entender y recordar
- Enseñar a la persona con lesión a “detenerse, pensar y planificar”, y luego actuar
- Enseñar a la persona a respirar profundo cuando se sienta enojada o ansiosa

Tomar nota

## Herramientas para las mejores prácticas

**Herramientas de estrategias y adaptaciones de Brain Links:** <https://www.tndisability.org/rehabilitation>

**Cuestionario sobre síntomas:** <https://mindsourcencolorado.org/adult-symptom-questionnaire/>

**Guía de estrategias cognitivas:** <https://mindsourcencolorado.org/wp-content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf>

**Recursos de exámenes para lesiones cerebrales:**

- **Método de identificación de Lesión Cerebral Traumática (TBI = Traumatic Brain Injury) de OSU:** <https://wexnermedical.osu.edu/neurological-institute/neuroscience-research-institute/research-centers/ohio-valley-center-for-brain-injury-prevention-and-rehabilitation/osu-tbi-id>
- **OBISSS de NASHIA:** <https://www.nashia.org/obisssprogram>



## Recursos de Tennessee

**Sitio web de Brain Links** con muchos recursos:  
<http://www.tndisability.org/brain>

**Conjuntos de herramientas de Brain Links** (para profesionales de servicios y para sobrevivientes):  
<https://www.tndisability.org/brain-toolkits>

**Programa para TBI (Traumatic Brain Injury = Lesión Cerebral Traumática) del Departamento de Salud de TN:**  
<https://tinyurl.com/3v5jrdt3>



**Páginas de recursos y capacitación con respecto a Lesiones Cerebrales de Tennessee Brighter Futures:**  
<https://www.tndisability.org/tbf-brain-injury>



**Páginas de recursos y capacitación con respecto a la Violencia Doméstica:**  
<https://www.tndisability.org/tbf-domestic-violence>

**TN Brighter Futures es organizado y dirigido por Brain Links a través de un contrato del Programa para TBI del Departamento de Salud de TN.**



Recursos sobre violencia doméstica

### Referencias:

- Red contra la Violencia Doméstica del Valle de Ohio. <https://www.odvn.org/>
- Martinez, A. & Hamilton, J. La Violencia Doméstica ahora es reconocida como una de las principales causas de Lesión Cerebral Traumática. 13 de marzo de 2024. Radio WWNO, 89.9. <https://www.wwno.org/npr-news/2024-03-13/domestic-violence-is-now-reconocida-como-una-de-las-principales-causas-de-lesion-cerebral-traumatica>.
- St. Ivany, A., Bullock, L., Schminkey, D., Wells, K., Sharps, P., Kools, S. (2018). Vivir con miedo y priorización de la seguridad: Exploración de las vidas de mujeres después de una lesión cerebral traumática por violencia de la pareja íntima. Investigación cualitativa sobre salud, 28 (11) 1708-1718.
- SAMHSA <https://tinyurl.com/2evwwwcb>

