

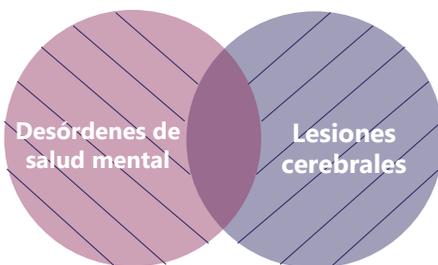


**GUÍA
RÁPIDA**

Salud Mental y Lesiones Cerebrales

La relación entre las lesiones cerebrales y la salud mental es fuerte, pero aún falta investigación. Lo que sabemos es que aunque algunas veces las lesiones cerebrales son un asunto totalmente aparte de la salud mental, las lesiones cerebrales pueden llevar a que se desarrollen nuevos problemas de salud mental y los problemas de salud mental pueden hacer que los síntomas de lesiones cerebrales empeoren. Los efectos de una lesión cerebral y una enfermedad mental pueden parecer muy similares, por tal motivo, entender las relaciones entre ambas es importante para que las personas aboguen por sí mismas y para que los profesionales de la medicina hagan diagnósticos exactos.

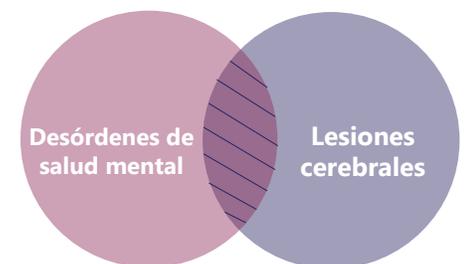
¿Cuáles son las diferencias entre los desórdenes de salud mental y las lesiones cerebrales?



Aunque muchos síntomas de una lesión cerebral se traslapan con los de un desorden de salud mental, no todos los problemas de salud mental que se desarrollan después de una lesión cerebral son lo suficientemente severos como para ser considerados "desordenados". Sin embargo, esto no significa que los problemas de salud mental que una persona experimente no sean reales, importantes o desafiantes. Hablar acerca de las luchas mentales y emocionales con los profesionales médicos puede ayudar a determinar si dichos problemas son o no relacionados a una lesión cerebral.

¿Cuáles son las similitudes?

Hay muchos síntomas causados por una lesión cerebral que también son típicos para diferentes clases de desórdenes de salud mental (consulte el gráfico en la siguiente página). Si un problema o desorden de salud mental ya está presente para una persona, una lesión cerebral también puede hacer que empeoren esos síntomas, creando más problemas desafiantes. Registrar los síntomas (como emociones y estado mental) en un diario y tratar de identificar cuándo aparecieron por primera vez y comparar esa línea de tiempo al momento en que ocurrió la lesión cerebral puede ayudar a la persona y a los profesionales médicos a determinar la causa raíz y las mejores opciones de tratamiento.



¿Cómo impactan los desórdenes de abuso de sustancias a las lesiones cerebrales y vice-versa?

El abuso de sustancias y la adicción a las drogas y al alcohol se consideran un desorden mental, y pueden entrelazarse con los efectos de una lesión cerebral. Estar bajo la influencia de sustancias que deterioran el juicio, las funciones motrices y la memoria, incrementan la probabilidad de ser lesionado. Los síntomas de una lesión cerebral también pueden incrementar la probabilidad de desarrollar un desorden de abuso de sustancias. De hecho, las personas con una lesión cerebral son 11 veces más propensas a morir de una sobredosis que una persona sin una lesión cerebral¹. Esto significa que el abuso de sustancias puede ser tanto una causa como un síntoma de lesión cerebral, haciendo que sea especialmente importante estar conscientes de ello.

En general, los síntomas* de algunos desórdenes de salud mental y lesiones cerebrales se traslapan en muchas formas:

	Conmoción cerebral	Ansiedad	Depresión	Abuso de sustancias
Dolores de cabeza	X	X	X	X
Somnolencia	X	X	X	X
Irritabilidad	X	X	X	X
Memoria deficiente	X	X	X	X
Fatiga	X	X	X	X
Sueño deficiente	X	X	X	X
Náuseas	X	X	X	X
Mareos	X			X
Visión borrosa	X			X

*Para una lista minuciosa de desórdenes de la salud mental y síntomas de lesiones cerebrales, favor de consultar con un profesional médico.

¿Cómo son el tratamiento y la recuperación?

No hay "cura" para la lesión cerebral o los desórdenes de salud mental. Sin embargo, hay muchas opciones de tratamientos efectivos como la terapia cognitiva-conductista y medicamentos para ayudarles a reducir los síntomas y manejar los desafíos. Tenga presente que no todos los doctores que tratan lesiones cerebrales son expertos en salud mental y vice-versa, razón por la cual, es un punto clave ser tan honesto como sea posible acerca de sus dificultades.

El programa para Lesiones Cerebrales Traumáticas de Tennessee puede ayudarle a entender mejor las lesiones cerebrales consultar con usted acerca de su situación personal. Luego, podemos referirlo a los servicios que pueda necesitar en su área.

Para ponerse en contacto:
1-800-882-0611
Póngase en contacto con Brain Links para Capacitación "gratuita" e información educativa al correo: tbi@tndisability.org

1. Administración para el Instituto Nacional de Vida Comunitaria sobre Discapacidad, Vida Independiente e Investigación de Rehabilitación (Siglas en inglés: NIDILRR) Resumen de "Opioides y TBI", Abril de 2019.



© Asociación para Lesiones Cerebrales de Virginia, Todos los derechos reservados

Con permiso de la Asociación para las Lesiones Cerebrales de Virginia; este producto ha sido adaptado por Tennessee por Brian Links.

Este proyecto es apoyado [en parte] a través de los fondos generales del estado (Contrato #16-002A) administrado por el Departamento de Servicios para el Envejecimiento y la Rehabilitación de Virginia (Siglas en inglés: DARS).